



Für mehr Farbe in Ihrem Alltag! Neue Kurse.

klubschule

MIGROS

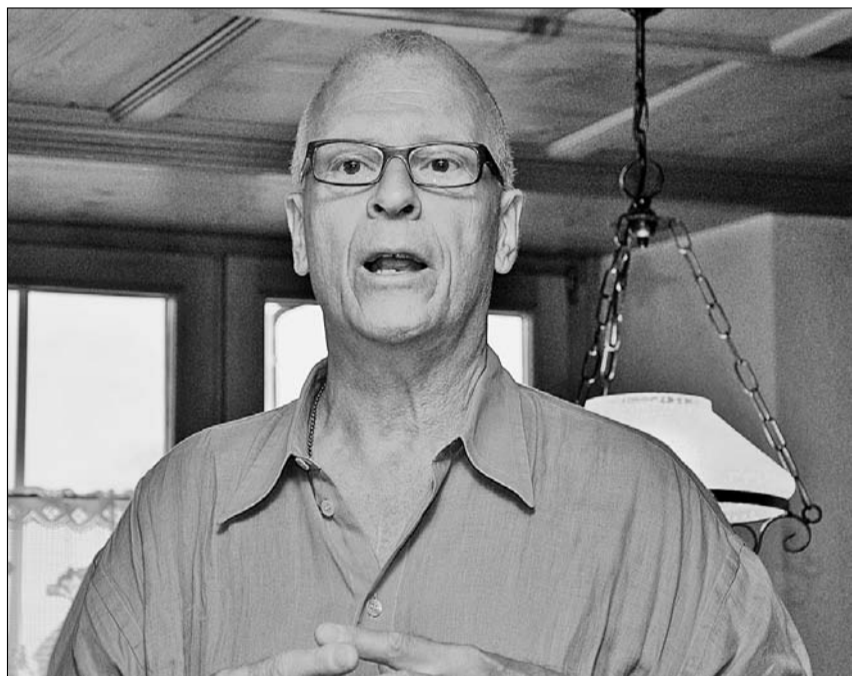
Sprachen					
Schweizerdeutsch für Anfänger	23.10.	ECDL-Modulprüfung	22.09./29.10./19.11.	Pilates Classic Aerobic	20.10.
Deutsch Standard Anfänger	31.08.	Powerpoint Basis	18.11.	Fight Power	20.10.
Standard A1	ab sofort	Umstieg auf Office 2007	15.09.	Massage für Nacken, Kopf, Gesicht	07.11.
Standard A2	21.10.	Ihre eigene Homepage mit Joomla!	22.10.	Stempelmassage	13.02.2010
Standard B1	19.10.	ECDL-Start / Informatik-Anwender I	24.10.	Anti-Celulite-Massage	05.09.
Semi-Intensiv Anfänger	07.09.			Hatha-Yoga – „das gesunde Plus“	ab sofort
Englisch		Gestalten		Yoga zur hormonellen Balance	22.10.
Standard Anfänger	17.09.	Zeichnen/Malen/ Aquarellieren	ab sofort	Mentales Training	27.08.
Standard Anfänger für Senioren	23.10.	Porzellanmalen	20.10.	Tanz und Musik	
Focus FCE	23.10.	Glas-Fusing	26.10.	Street-Dance/Hip-Hop	17.09.
Konversation	20.10.	Töpfern und Modellieren	04.09.	Orientalischer Tanz	16.09.
Französisch		Digitale Fotografie	23.10.	Anfängerinnen Orientalischer Tanz	16.09.
Standard Anfänger	ab sofort	Essen und Trinken		Fortgeschrittene Standard- und Lateinamerikanische Tänze	21.10.
Standard A1	ab sofort	Grundkurs	12.02.2010	Hochzeitstanzkurs	23.09.
Standard A2	02.09.	Saisonal Kochen für Männer	11.09.	Kinder und Jugendliche	
Standard Anfänger für Senioren	22.10.	Asiatisch I	02.03.2010	Street-Dance/Hip-Hop (7-12 Jahre)	04.09.
Italienisch		Sushi	24.10.		
Standard Anfänger	ab sofort	Festtagsmenü	05.12.	Beratung und Anmeldung	
Standard A1	ab sofort	Weihnachten		Klubschule Migros Glarus	
Standard A2 Senioren	ab sofort	Herbstküche	16.09.	Bahnhof, 8750 Glarus	
Konversation B1	ab sofort	Persönliches Ernährungs Coaching	27.10.	Telefon 055 640 68 71	
Spanisch		Wellness und Sport			
Standard Anfänger für Senioren	22.10.	Hol dir deinen Traumbody	ab sofort		
Informatik		Bodytoning	ab sofort		
Word Basis mit Office 2003	20.10.	Antara	20.10.		

jetzt online anmelden:
www.klubschule.ch

Freilichttheater «Annas Carnifex» in Mollis:

Charles Clerc ist «Carnifex»

Am vergangenen Samstag, 22. August, informierte der Verein Anna-Göldi-Festspiele «Annas Carnifex» im Mollis über den Platz, auf dem das Freilichttheater 2010 aufgeführt wird. Gewählt wurde der noch intakte Dorfkern in Mollis, in unmittelbarer Nähe des Zwicky-Hauses. Als Hauptdarsteller für die Rolle von «Carnifex» konnte der bekannte TV-Sprecher Charles Clerc gewonnen werden. Diese Neuigkeiten gaben die Verantwortlichen am Samstagmorgen den Medien und den interessierten Gästen bekannt.



Charles Clerc freut sich über die Herausforderung seiner Rolle als «Carnifex».

Auf der eigens für dieses Freilichttheater entworfenen Tribüne, die wie Glarner Berge in die Höhe wächst und unten im Tal einen «Hexenkessel» zum Kochen bringt, finden 400 Zuschauer Platz. Es wird bis in die Höhe und bis tief in die Gassen hinein – in einer Stimmung, die mit Licht und Schatten die Umgebung neu interpretiert – Theater gespielt. In einem Bild, das auf historischen Grund wurzelt und doch auf die Gegenwart setzt, genau wie es das Stück verlangt.

Darstellerinnen und Darsteller sowie Helferinnen und Helfer gesucht

Für das Freilichttheater, das am 6. August 2010 die Uraufführung haben wird, werden noch Darstellerinnen und Darsteller gesucht. Insgesamt werden gegen 25 bis 30 erwachsene Personen für das Stück gesucht. Dazu noch 10 bis 15 Kinder im Alter von 11 bis 16 Jahren, welche in einer Kindergruppe einen Chor im Stück bilden. Bereits stehen die ersten Termine für Castings fest. Am Mittwoch, 28. Oktober, von 17.00 bis 19.00 Uhr können sich die Kinder für die erste Probe bewerben. Das Casting für die

Frauenrollen wird am Dienstag, 3. November, von 20.00 bis 22.30 Uhr und das der Männer am Dienstag, 10. November, zur gleichen Zeit durchgeführt. Nebst den Darstellerinnen und Darstellern werden aber auch viele Helferinnen und Helfer gesucht. Wie Georg Müller bekannt gab, werden für die insgesamt 13 Spieltage gegen 100 Personen benötigt.

Die Katze aus dem Sack gelassen

«Irgendwann, bei Nacht und Nebel, hatte ich die Vision, wie ich die Rolle des «Carnifex» besetzen muss.» Regisseurin Barbara Schlumpf erzählte weiter, dass «Carnifex» die Hauptfigur in diesem Stück «Annas Carnifex» und Protagonist ist, während sein Sohn der Antagonist darstellt. In diesem Stück, das sehr stark von der Sprache lebt, geht es darum, dass der Sohn von «Carnifex» mit seinem Schicksal hadert, erlebt er doch vorerst die Welt über den Beruf seines Vaters. Dieses Dilemma steht im Zentrum der Geschichte, und Anna Göldi kommt wohl auch vor, steht aber nicht im Zentrum des Stücks. Es stellt sich die Frage, wird er sich für die Fort-

führung seiner Familientradition entscheiden oder wagt er es, das Foltern als «meisterliches Handwerk zur Wahrheitsfindung» infrage zu stellen. Schlumpf weiter: «Ich habe mir gewünscht, dass dieser Hauptdarsteller ganz sensitiv, charismatisch, sympathisch, intelligent und weise, ein begabter Meister ist.» Geeignet schien ihr dabei ein Profi, der aus seinem bisherigen Beruf und als Person diese Voraussetzungen mitbringt, die für die Rolle des «Carnifex» nach ihrer festen Überzeugung auch Voraussetzungen waren. «Und das ist Charles Clerc», liess sie die Katze aus dem Sack. Dies sicher zur Überraschung, aber auch zur Freude der anwesenden Gäste im Restaurant Raben in Mollis.

Charles Clerc vom Nachrichtensprecher zum Schauspieler!?

Der Neuschauspieler Charles Clerc erklärte anschliessend an die Bekanntgabe seines Namens: «Ich freue mich über diese Chance, die mir mit dieser Rolle geboten wird. Noch verstehe ich das Stück nicht bis ins letzte Detail, aber mit jedem Gespräch, und vor allem mit dem heutigen Besuch in Mollis, finde ich immer mehr Zugang zu dieser Geschichte und zu meiner zukünftigen Rolle.» Auf die Frage, ob er auch schon früher in Rollen aufgetreten sei, antwortete er, dass er im Grunde genommen kein Schauspieler sei und das letzte Mal in einer Schulaufführung auftrat. «Es ist mir klar, dass ich mich in diese Rolle finden und auch hineinleben muss.» Wie Clerc weiter betonte, ist dieses Sich-Hineinfinden auch für jeden Profischauspieler sehr wichtig und bei jedem Stück eine neue Herausforderung. Anschliessend erklärte die Regisseurin, zurückkommend auf die vorgehende Frage an Charles Clerc, dass jede Rolle auf einer Persönlichkeit «surft». Schlumpf dazu weiter: «Jede Persönlichkeit schimmert durch und doch trägt sie die Haut der Rolle, die man nach dem Stück wieder abziehen kann.» Für Charles Clerc wird diese Rolle nicht eine Wiederholung seiner früheren Tätigkeit auf der Bühne, sondern es wird eine neue Rolle sein, auf der aber seine Persönlichkeit, sein Charisma weiter strahlt. Das heisst, er wird sich öffnen im Vertrauen, dass es gut geht, und dass er mit seiner Persönlichkeit diese Rolle spielen darf.

Die Gäste hatten anschliessend noch Gelegenheit, das Modell der Bühne und auch verschiedene Ansichten des Bühnenbildes zu betrachten. Das Bühnenbild und die zum Teil sehr spezielle Belichtung wird von Peter Scherz gestaltet. ●

ehu

Am Samstag, 12. September, am Walensee:

Sportevent Adventure Walensee

Am Samstag, 12. September, findet bereits der 18. Adventure Walensee mit einem Cross-Country-Bikerennen am Vormittag und einem Run & Bike-Einzel- und -Staffelrennen am Nachmittag statt.

Am Vormittag wird ein Cross-Country-Bikerennen für alle Kategorien vom Knirps hin bis zum Senior durchgeführt. Für die beiden jüngsten Kategorien (Jahrgänge 1999 bis 2000 sowie 2001 und jünger) wird ein Plausch-Velorennen auf einer Fun-Park-Strecke im Start-Ziel-Gelände durchgeführt. Die Jugendkategorien haben eine Bikestrecke von 4,5 km mit einer Höhendifferenz von 140 m pro Runde ein- bis zweimal zu absolvieren. Die Erwachsenen haben je nach Kategorie eine bis vier Runden à 4,5 km zurückzulegen. Diese Streckenführung befindet sich zum grössten Teil auf Naturstrassen im Wald. Alle Athleten erhalten tolle Naturalpreise. Das Rangverlesen vom Vormittag findet um 13.00 Uhr statt.

18. Adventure Staffeltwettkampf Run & Bike

Am Nachmittag findet der Einzel- und Staffeltwettkampf Run & Bike, ähnlich eines Mountainbike-Duathlons, statt. Auf der ersten Laufstrecke sind 6 km mit einer gesamten Höhendifferenz von 150 m zu bewältigen. Das zweite Teilstück besteht aus drei Runden biken à 4,5 km mit gesamthaft 420 m Höhendifferenz, und das dritte Teilstück ist genau gleich wie das erste Teilstück. Im Einzelwettkampf der Damen sind jeweils zwei Runden zu absolvieren. Zudem kann sich wiederum die Jugendabteilung mit Jahrgang 1995 und jünger auf einer verkürzten Streckenführung messen. Der Staffeltwettkampf besteht aus jeweils drei Teilnehmern, wobei jeder ein Teilstück zu absolvieren hat. Alle Athleten erhalten tolle

Naturalpreise. Das Rangverlesen vom Nachmittag findet um 18.30 Uhr statt.

1. Walkingevent Walensee und 1. Walenseelauf

Neu im Programm ist der 1. Walkingevent Walensee und der 1. Walenseelauf über jeweils 9,0 km und einer Höhendifferenz von 280 m. Für die Jugend (Jahrgang 1995 und jünger) beim Walenseelauf beträgt die Distanz 4,5 km und die Höhendifferenz 140 m. Der Veranstalter hofft auch hier auf zahlreiche Beteiligung.

Geführte Trainings und Rahmenprogramm

Um die Strecken kennenzulernen, wird am Montag, 7. September, und Mittwoch, 9. September, ein geführtes Training angeboten. Der Treffpunkt ist jeweils um 18.30 Uhr beim Start-Ziel-Gelände (Halle Pfiffner) in Mols.

Für das leibliche Wohl sorgt unsere Festwirtschaftsequipe mit Speis und Trank. Die Zuschauer im Festzentrum Schluchen in Mols können den ganzen Tag wiederum interessante und spektakuläre Wettkämpfe live mitverfolgen.

Das OK des Skiclubs Arve Mols hofft, dass möglichst viele Sportlerinnen und Sportler den spektakulären Wettkampf besuchen und so den Zuschauern tollen Sport bieten. ● eing.

Anmeldungen und Informationen: Beat Nadig, Annaberg, Unterterzen, Telefon 081 738 16 80, E-Mail: bdnadig@bluewin.ch. Anmeldeschluss: 8. September. Nachmeldungen werden bis ½ Stunde vor Start im Büro Zielgelände entgegengenommen. Weitere Informationen unter www.arve-mols.ch.

Uster Triathlon:

6 Top-Ten-Plätze von Glarner am Uster TRI

Bei hochsommerlichen Verhältnissen wurde am Sonntag, 23. August, 2009 die Uster Triathlon unter Rekordbeteiligung mit dem Schwimmen im Greifensee gestartet. Auf die Short Distance von 900m Schwimmen, 20km Radfahren und 5 km Laufen meldeten sich eine Glarnerin und drei Glarner.

Hansruedi Vordermann (hrvo.ch) aus Niederurnen entstieg dem 24 Grad warmen Wasser als Dritter der Altersklasse 3. Im Radfahren zeigte Hansruedi erneut Schweizer Spitzenklasse, wechselte als Zweiter zum Laufen, konnte seinen letzten Widersacher noch distanzieren und als Sieger mit einer Zeit von 1:03,45 das Zielband kreuzen. In der Altersklasse 4 mit 18 Teilnehmern, boten sich die beiden TTG-Mitglieder Heinz Kamm, Näfels, und Ruedi Herrmann, Schwanden, ein spannendes Finish. Erst im Spurt, 10 Meter vor der Ziellinie, wurde über den 4. und 5. Schlussrang entschieden, wobei der jüngere Triathlet das Duell gewann. So durfte Herrmann einen Tag nach dem Seewen-TRI mit dem vierten Rang in der Zeit von 1:19,34 ein weiteres Topresultat präsentieren, Sekundenbruchteile vor dem Fünften Heinz Kamm.

Bei den Damen, Altersklasse 1, belegte die Molliserin Cécile Treyer den guten 40. Schlussrang in 1:27,23.

Die Schwestern Nadia und Cornelia Elmer, RBT Glarnerland, starteten in der Kategorie Jugend und zeigten erneut Topleistungen. Dank zweitschnellster Laufzeit verbesserte sich Nadia um drei Plätze auf den sechsten Schlussrang, während Cornelia am Schluss den neunten Rang erkämpfte, dies bei Top-Beteiligung mit Kadermitgliedern. In der 3er-Staffel, wobei für jede



Staffel (von links): Martin Baumgartner, Cornelia Elmer, Bruno Elmer. (Foto: Heidi Elmer)

Disziplin ein anderer Wettkämpfer ins Rennen geschickt wird, erreichte das RBT-Glarnerland-Oelhauser-Team den hervorragenden zweiten Schlussrang. Cornelia Elmer kehrte als Fünfte vom Schwimmen zurück, übergab an seinen Vater Bruno, der auf der Radstrecke gar die Führung übernahm und an den Schlussläufer Martin Baumgartner übergab. Martin büsste noch einen Rang ein, durfte dann von 48 Teams als Zweiter das Ziel durchlaufen. ● eing.